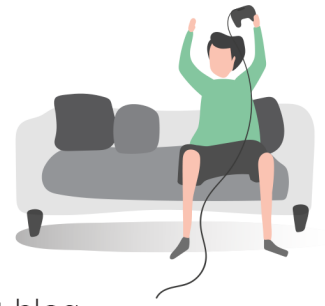




# Checklist

## 100 กิจกรรมเก๋ป๊อ

### ช่วงกักตัวอยู่บ้านคนเดียว



- เคลียร์ตู้เย็น ทั้งของหมดอายุ
- เปิดเว็บ ikea สั่งของมาแต่งบ้าน
- แยกขยะรีไซเคิลและทิ้งขยะหน้าบ้าน
- จัดห้องและตู้เสื้อผ้าให้เรียบร้อย
- จัดห้องใหม่ด้วยการย้ายตำแหน่งเฟอร์นิเจอร์

- ซ่อมแซมบ้าน เปลี่ยนหลอดไฟ
- ซักผ้าและล้างจานให้เป็นนิสัย
- ตัดหญ้ารอบบ้าน

- ทำความสะอาดบ้านทุกห้อง
- รีโนเวทห้องหรือทาสีบ้านใหม่
- ล้างรถและดูดฝุ่นในรถ
- จัดชั้นวางของสะสมใหม่



- ออกกำลังกายในบ้านตามสไตล์ที่ชอบ
- เดินเล่นรอบบ้านหลายๆรอบ
- วิ่ง Virtual Run บนสายพาน สะสมเหรียญ

- เคลียร์ของแต่งหน้าบนโต๊ะเครื่องแป้ง
- ทำสีเล็บใหม่ด้วยลวดลายแปลกๆ
- ลองแต่งหน้าหลายๆแบบตามบิวตี้บล็อกเกอร์

- ฝึกตัดผมหรือย้อมผมด้วยตัวเอง
- ลองไว้หนวดไว้เครา
- หาที่นอนกลางวันนุ่มอื่นของบ้าน



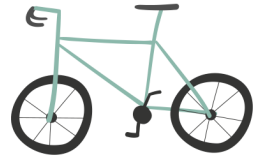
- ถอนผมงอก แว็กซ์ขนหน้าแข้ง
- แต่งตัวหลายๆแบบ แล้วถ่ายรูปเซลฟี่ลงเฟส
- อาบน้ำหรือแช่น้ำอุ่นนานๆ

- เขียนเรื่องสั้นแล้วเอาไปให้คนอื่นอ่าน

- เขียนไดอารี่หรือเขียน blog
- เป็นบาริสต้าด้วยการดริปกาแฟ ชงตัวเอง
- เล่นเกมหรือบอร์ดเกมออนไลน์
- แต่งเพลงแร็ปให้ได้สักเพลง
- ไปเที่ยวพิพิธภัณฑ์หรือแกลลอรี่ออนไลน์

- ไลฟ์สดตามสไตล์ตัวเองให้คนอื่นมาดู
- จัดช่อดอกไม้หรือจัดสวน Terrarium
- จัดตู้ปลาและหาปลาเลี้ยง
- จัดสวนและรดน้ำต้นไม้ทุกวัน

- ซื้อเครื่องมืองานไม้มาทำเฟอร์ฯ D.I.Y.
- ซื้อจักรเย็บผ้ามาลองเย็บตุ๊กตาหรือเสื้อผ้า
- ดูซีรีส์ที่มีหลายๆซีซั่นแบบรวดเดียวจบ



- ดูรายการและคลิปตลกๆใน Youtube
- ต่อจิ๊กซอว์รูปใหญ่ๆ
- ถ่ายรูปของต่างๆในบ้านเก็บไว้

- นั่งดูสารคดีที่ไม่เกี่ยวกับชีวิตประจำวัน
- ปลูกต้นไม้และพืชผักสวนครัว
- ปักหมุดหาไอเดียใหม่ๆใน Pinterest

- ฝึกเต้นหรือร้องตาม MV เพลงเกาหลี
- ฟัง Podcast ที่ชอบและไม่ชอบ
- ร้องคาราโอเกะในห้องน้ำ

- ลองฟังเพลงที่ไม่เคยฟัง
- สร้างเพลย์ลิสต์เพลงตามอารมณ์
- สร้างงานศิลปะด้วยการวาดรูปหรือลงสี



- หัดเล่นดนตรีให้เป็นเพลง



## "ว่างแหละ ดูออก"



- สุ่มเขียนจดหมายหรือโปสการ์ดส่งถึงใครก็ได้
- หัดพับกระดาษเป็นรูปสัตว์ต่างๆ
- หาเมนูอาหารใหม่ๆ มาลองทำ
- หาแรงบันดาลใจใน TED Talk
- หาสัตว์เสียงมาเล่นด้วยเพิ่ม



- ออกกำลังกายในบ้านให้ได้ 3 วันต่อสัปดาห์
- อ่านหนังสือที่ดองไว้จากงานหนังสือ
- อ่านหนังสือพิมพ์แบบละเอียดๆ
- เก็บของที่ไม่ได้ใช้เข้าห้องเก็บของ
- เขียนจดหมายล่วงหน้าถึงตัวเองในอนาคต
- เปิดหนังสือรุ่นแล้วโทรหาเพื่อนเก่า
- เล่น #pillowchallenge แล้วถ่ายรูปลงเฟส

- เอาของแฟนเก่าไปทิ้ง
- เอาของในบ้านมาขายออนไลน์
- แคะกระดูกนึ่งนับเหรียญ



- โทรหาเพื่อนสนิทแล้วคุยกันสัก 1 ชั่วโมง
- ไปซื้อกาแฟที่ร้านแบบ Takeaway ที่ร้าน
- ไหว้พระ สวดมนต์
- คุยกับต้นไม้มันโตทำงาน
- ตั้งเป้าหมายให้ชีวิตในปีหน้า
- ตั้งชื่อให้สิ่งของในบ้าน
- ทำงานที่บ้านสไตล์ Work From Home



- อัปเดต Resume และ Portfolio
- นั่งสมาธิ ทำจิตใจให้สงบ
- นัดเพื่อนเล่น Zoom ง่ายๆจ้อ

- ปิ้งบาร์บีคิวหรือหมูกระทะทานนอกบ้าน
- ฝึกผิวปากให้เป็นเพลง
- ฝึกคองปาคกา โยนจี้กกลิ่ง
- ลงทะเบียนมาตรการรัฐ
- ลองเล่น Tiktok แล้วโพสต์ให้คนอื่นดู
- ลองเอาลิ้นเสียบข้อศอก
- สั่งอาหารต่างประเทศแปลกๆมาลอง
- หัดกินเฟ็ดด้วยส้อมตำพริก 5 เม็ด
- หัดพูดภาษาอังกฤษ
- หาเพื่อนคุยใหม่ๆผ่านแอปทวิตเตอร์
- หารีเรียนออนไลน์ตามคอร์สต่างๆ
- หาโปรแกรมเที่ยวต่างประเทศสำหรับปีหน้า
- หาข้อมูลทำธุรกิจเพิ่ม
- ดูดวงออนไลน์
- หาเลขเด็ดออนไลน์
- บริจาคเงินให้ผู้ประสบภัย
- สั่งซื้อสระยางมาเล่นแก็ร่อน
- เปิดห้องสมุดให้คนส่งหนังสือมาแลกเปลี่ยนอ่าน
- ท่องโลก Twitter สำนวจเทรนด์ติดอันดับโลก
- ลองลงทุนในหุ้นหรือทอง
- บริจาคของออนไลน์
- ออกไปเที่ยวข้างนอกด้วย Google Map
- ประกาศขายบ้านออนไลน์
- ค้นหาบ้านออนไลน์กับ Baania.com
- นั่งเหม่อ ...

